

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 03 октября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	43.32	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	13.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	14.06	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения	150	28.32	0.4	0.4	98	47	150	28.32	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
Обед 1-4 классы							5-11 классы					
Салат витаминный	60	12.5	0.96	3.16	7.61	61.73	100	17.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с горохом	200	10.8	0.8	2.8	9	59.11	250/20	22,25	0.8	2.8	9	59.11
Птица или кролик, тушеные в соусе	90	51.33	15.37	11.82	15.09	227.78	110	70.33	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110	200	7.22	0.5	0	27	110
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Итого		99.76						138				
Итого за обед			31.16	27.15	126.4	868.67			31.16	27.15	126.4	868.67
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из огурцов	100		15.00			100			15.00			
I блюдо												
Борщ	250		15,00			250			15,00			
II блюдо												
Котлеты из птицы	90		55.00			90			55.00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00			75			35,00			
Плюшка с маком	75		35,00			75			35,00			
Пирожок с шоколадом	75		35,00			75			35,00			

Зав. производством _____